



我院召开 2022 年第一季度医院运营分析会



为更好的立足当下,把握全局,紧扣全年工作目标,不断增强医院综合服务能力,我院分别于4月8日、4月12日下午,召开了临床科室、职能科室 2022 年第一季度医疗管理运营分析会,进一步凝聚共识,勇毅前行。院党政领导班子,中层干部及临床医疗组长参加会议。

4月8日下午,临床科室就科室第一季度医疗工作完成情况、费用控制、特色服务、优势病种

及临床路径等方面进行了全面总结和客观分析,并提出未来学科发展的意见建议。

4月12日下午,各职能科室围绕本部门年初设定的重点项目工作推进情况、业务管理、等评准备工作、疫情防控及二季度工作计划作详细汇报。

随后,各分管院领导就此次汇报作点评。副院长鲍云生提出,要紧绷疫情防控这根弦不放松,落实好两天一次核酸检测,加强院感管控;指标完成质量需提高,要进一步规范病历书写,加强质控和绩效考核对标工作。副院长王明标对一季度医院经济业务数据作通报,要求各科室一以贯之实施降本增效,加强财务预算、能耗、固定资产管理,并就下一步医院信息化推进、智慧食堂、零星改造工程等重点项目作具体部署。副院长戴仁森强调,围绕清廉医院建设目标,多措并举推进

党风廉政建设,要求分管规范门诊科室设置,加强医保审核,同时就国家三级公立中医医院绩效考核数据填报工作作具体说明。副院长李伟林强调,要加强协定方管理,西学中培训,拓宽人才招揽渠道,提高高级职称评聘标准,鼓励申报各项科研课题,不断提升医院科研能力。

党委书记徐雄平强调,目前医院一季度的发展形势向好,但机遇与挑战并存,我们要把握机遇,统筹好资源,主动求变,依靠自身努力达到质的飞跃。

张日初院长对一季度来医院各项业务指标及运行情况进行了回顾总结,既肯定了成绩,分析了形势,也找出了问题。一季度业务运行情况概括总结为三个特点:一是有高度。各部门提出的目标和计划,与医改政策、医院战略目标、国考指标有机结合,有利于医院业务更好更有质量地发展。二是有力度。围绕医院“六大体系”建设深入开展,从顶层设计入手,进一步夯实体系建设。三是有温度。此次汇报会,彰显了各部门主动作

为的精神面貌,为下阶段迎头赶上凝聚坚实的精神力量。

张日初院长对下一步工作提出了要求。首先要有量。只有量够了,才能达到质的飞跃。每个科室对于数据的深度分析要加强。我们的绩效管理首先必须以医院发展战略为导向,与业务相结合,从“粗放式”向“精细化管理”转变。要抓住机会。中药饮片调整公告已出,各科室要抓住此次机会,做好管理。

张日初院长强调,一是要全力以赴抓质量。明确目标,围绕医疗核心,抓环境质量、服务质量、基础质量。二是要同业对标找差距。横向看水平,纵向看历史,从医院发展史上寻突破,着力挖掘中医学科特色,增强辐射力、影响力。希望各科室成员群策群力出效益,把说在嘴上、写在纸上的落在行动上,将指标转化为具体措施,全院职工拧成一股绳,争上游,出成绩,台州市中医院这艘大船才能行稳致远。

作者:党政办 邱敏洁/胡蕊

我院 57 名医护人员先后驰援上海,共抗疫情



为贯彻落实党中央、国务院和省市区疫情防控指挥部统一部署,全院职工积极响应,助力上海疫情快速动态清零,4月3日,我院杨欢红、陈伟丽、周正精、胡金英、李康榕五名护士作为“浙江省援沪方舱医院医疗队”的队员,驰援上海。

4月4日凌晨,由于上海疫情形势严峻,医院按照市卫健委的统一部署,再次紧急集结了由25名医生、25名护士组成的核酸采样队伍,整装出发!干部保健科主任兼治未病科(景福华堂)副主任刘笑担任此次出征队



长。

4月10日,蔡鹏涛、熊杨主动请缨,加入“浙江省援沪方舱医院医疗队”,前往上海。

为了保障三支队伍安全、顺利出行,医院各部门迅速行动,准备各种物资。院感部门组织大家强化防护服的穿脱等技能,为援沪做好准备。

出征仪式上,领导班子再三嘱托,要求大家做好严密的防护,坚定信心、不怕困难、不辱使命,确保带着使命去,带着平安回,圆满完成支援任务。徐雄平书记表示,今年是抗击



疫情的第三年,我们要始终坚持“动态清零”总方针不动摇,尽力出战,服从指挥,顾全大局,完成任务,早日凯旋,平安归来。张日初院长强调,此次去上海,责任重大,使命光荣,队员们在工作中要组成一个团队,互相帮助,互相扶持,向优秀学习,张弛有度,发挥中医药特色优势。有困难,及时告知医院,希望大家高高兴兴地去,平平安安地回。

星夜兼程,全力出击,守望相助,你我同行,你若安好,便是晴天。

作者:党政办 邱敏洁

中医日间诊疗服务,是一种运用中医非药物技术为主的中医适宜技术,采用“集中诊疗、集中管理和集中预约”的服务模式,对常见病、多发病患者和处于亚健康状态的群体进行预约式中医综合治疗服务,疗程中的单次治疗在1个工作日内完成的就医模式。

就诊流程

- 1.门诊就诊→医生转诊→付费→门诊四楼日间诊疗。
- 2.门诊四楼日间诊疗服务中心当日挂号、付费、治疗。
- 3.咨询电话:0576-88825774/88825673/88825362。

目前,中医日间诊疗服务中心已遴选9个常见且经过临床验证拥有良好疗效的病种进行治疗,包括腰腿痛(腰椎间盘突出)、面瘫(贝尔面瘫、面神经炎、周围性面神经麻痹、膝状神经节炎)、项痹(颈椎间盘突出、颈痛、颈部扭伤)、肥胖(营养性肥胖)、鼻渊(慢性鼻窦炎)、不寐(睡眠障碍)、虚劳(慢性疲劳综合症)、粉刺(痤疮)等,共开展针刺类、推拿类、灸类等20多项中医特色技术操作,包括耳穴压豆、药物罐、艾灸(艾条灸、脐灸、督脉灸)、刮痧、针刺(普通针刺、电针、刃针、小针刀)、揪针、推拿、穴位贴敷、中药熏洗、穴位注射、穴位埋线、放血疗法、火针等,兼具疗效和舒适度,深受患者喜爱。

一、耳穴压豆:耳穴压豆是采用王不留行籽、莱菔籽等丸状物贴压于耳廓上的穴位或反应点。通过其疏通经络,调整脏腑气血功能,促进机体的阴阳平衡,达到防治疾病,改善症状的一种操作方法,属于耳针范畴。适用范围:适用于减轻各种疾病所致的疼痛、失眠、焦虑、眩晕、便秘、腹泻等症状。

二、药物罐:药罐法是拔罐法与中药疗法相结合的一种治疗方法,是以竹罐或木罐为工具,药液煎煮后,利用高热排除罐内空气,造成负压,使竹罐吸附于施术部位,这样既可起到拔罐时的温热刺激和机械刺激作用,又可发挥中药的药理作用,从而提高拔(下转2版)

中医日间诊疗服务中心开诊,让您少跑腿 体验「一站式」服务

相约山野 闻香识药

4月23日,我院特邀浙江省中医院中药专家朱博老师为主讲嘉宾,带领中药科中药师和药用植物爱好者,共赴临海市龙王村进行了采药识药实践活动。



抗“疫”日记(一)

你我同行 共同守“沪”

上海新冠疫情防控形势严峻,浙江先后分批次派出了“浙江省援沪方舱医院医疗队”、“浙江省援沪中医医疗队”、“浙江省援沪核酸采样队”驰援上海,台州市中医院先后派出了57名队员,大白们星夜兼程,英勇无畏,奋战在方舱医院和核酸采样点,他们不怕艰辛,不畏艰难,助力上海尽快实现社会面清零目标。台州市中医院骨二科护士长杨欢红、消化肿瘤科主治医师蔡鹏涛、骨一科护士王肖晓便是其中的一员,现摘录他们的《抗“疫”日记》,你我同行,共同守“沪”。

浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员 骨二科护士长杨欢红 2022年4月20日 星期三 晴



今天是援沪的第18天,进驻方舱医院的第14天,原来时间可以过得这么快,来时清明,现已谷雨。

4月7日零点接到紧急通知,出发方舱医院接收病人。在大巴车上大家穿好防护服,互相检查是否到位。初见方舱,外面基建还未扫尾,工程车还在忙碌着,里面是一排排的格子间,除了病床跟床头柜,什么都没有。小伙伴们穿着防护服或扛、或抬、或推,准备患者的生活大礼包、被褥、四件套以及矿泉水。衣服湿了,面屏糊了,还要时刻关注总台的通知,随时迎接病人入舱。真正接触新冠阳性体征患者的,是在4月8日那天上午。我们相互鼓励推开那扇门,真的,在那一刻,我们没有退缩,也没有畏惧,内心坦然投入到工作当中。大家分工协作,井然有序,当班共收治185名患者。目前方舱医院工作更多的是给予患者生活护理及心理护理。印象中最深的是在4月10号前夜,我负责的一位阿姨因为入住后一直咳嗽、胸闷、胸痛不适,症状未缓解,药物也没有跟上,很是焦虑不安。汇报医生后予以抢救车上备用口服,并经常巡视询问安慰,快下班时阿姨说症状缓解了,心情愉快地跳了一段舞表示感谢。4月11日晚班我再次巡视病房时,她拉着我的手说:“我认得你,杨欢红,谢谢你!”这一刻,我发现自己的付出是那么有意义。

我们在方舱医院,大家都将自己各种好吃的食品分享给患者,给他们过4月份的集体生

日,特别是我们医院的中药香囊,备受欢迎。另外我们发动志愿者协助体温监测打卡、发盒饭、排队核酸检测,让方舱医院里洋溢着满满的正能量,并一直传递着……

截止今天,上海的大数据开始有所下降,这也是大家所牵挂和最为揪心的,也感谢大家的关心与嘱托,请你们放心,我们在这里一切安好。

相信我们在不同的岗位上共同坚守,齐心协力,一定能够打赢这场疫情攻坚战!

浙江省援沪中医医疗队台州队队员 消化肿瘤科主治医师蔡鹏涛 2022年4月15日 星期三 晴



4月8日接到浙江省中医药管理局的通知后,台州第一时间派出由台州市中医院、黄岩区中医院等5名中医师组成的中医医疗队,我和熊杨作为浙江省援沪中医医疗队队员,在上海临港方舱医院连续作战了7天。

援沪期间,我们组建了临时党支部,让党旗高高飘扬,在党组织的战斗堡垒作用下,党员们身先士卒,克服种种困难,不畏艰险,充当逆行“孤勇者”,为上海疫情防控贡献出台州中医人的力量。

奥密克戎的传染性很强,在防护上容不得丝毫懈怠。我们严格遵守医疗队防疫要求,全程佩戴口罩和手套,规范手卫生。俞琦队长时刻关心我们的安全,督促我们练习穿脱防护服;熊杨积极报名消杀小队和驾驶员小队,负责酒店内的消杀工作以及接送队员方舱来回;陈鸿主动报名了核酸检测小队,每天早起来穿好防护服,变身“大白”,认真采集核酸;吴春霞负责检查酒店消防应急通道,帮忙清理生活垃圾,规范房间门口防疫物资摆放。在大家上下齐心,共同努力下,在沪期间,做到了全体中医医疗队队员零感染。

从坐上离开酒店的大巴开始,我们就进入了持续八、九个小时的工作状态,期间不能喝水,不能吃,不能上厕所,变身“大白”后犹如桑拿一般,防护服里汗如雨下,防护面屏被热汗蒸的模糊不清,N95口罩把鼻梁勒得太紧呼吸困难,这些对队员们的身心都是极大的考验,但没有一人说苦,没有一声抱怨,大家都铆足了劲,在有限的工作时间里为患者提供更多的服务。

“医生,昨天我咳嗽特别严重,喉咙痛,吃了你们给的药后今天好多了,真的太谢谢你们了!”、“这几天我的肩周炎犯了,肩膀很痛,觉都睡不着,按照你们教的穴位按摩后好多了。”、“在方舱里我睡不好吃不下,还头痛鼻塞,经过你们的治疗都慢慢好起来了,出院后能不能帮我开点中药我要带回家调理。”病人对我们中医医疗队的肯定,就是我们工作的意义所在,也是我们不懈努力的动力,病人的需求就是我们努力的方向。

每天晚上,我们中医医疗队都要进行学习讨论,积极出谋划策,如何更好地为方舱内的轻症感染者提供中医服务。除了常规收治患者,为患者辨证地提供中成药外,还建议为患者提供个体化中药治疗及针灸治疗、穴位按摩、耳穴压豆、中医情志治疗、练习八段锦等,但因方舱内医疗条件限制,很多方案无法实施。虽然很多中医方案无法施行,却深刻表达出队员们迫切想为患者提供力所能及的中医特色服务,早日康复出院的意愿。

愿同上海人民一起,共克时艰,希望疫情早日结束,上海加油!

浙江援沪采样队台州队队员 骨一科护士王肖晓 2022年4月4日 星期一 晴



4月4日,星夜兼程,5点半赶到上海披挂上阵,摆开核酸采样点,一刻也不曾停歇过。

今天是个大晴天,阳光很早就开始造访我们这个小小的临时采样点,紧密的防护服里,汗水一层又一层,我们却没有时间去管它,眼前长长的队伍,仿佛没有尽头,采样、手消、更换手套,重复着这几个动作,几百遍或者几千遍,已经数不清,只有肩膀上手腕上传来的酸痛感牵动着神经。忽然间,旁边传来一个苍老的声音:“姑娘,你们是浙江台州的吗?”我抬头看过去,一个约摸七十左右的阿婆问道。“是的,我们台州来的。”我听到同事回答。“谢谢,谢谢你们啊,你们辛苦了,我给你们鞠个躬。”阿婆做完了核酸,忽然弯腰给我们鞠躬。我们一瞬间有点儿手足无措,阿婆走了,这个瞬间,所有的劳累似乎都离我们而去,这个瞬间,我想我会记住很久很久。

作者:骨二科 杨欢红/消化肿瘤科 蔡鹏涛/骨一科 王肖晓

同心抗“疫”



“婺”惧风雨、“甬”往直前、共同守“沪”,面对着新冠肺炎疫情,大白们挺身而出,不畏艰险,顽强拼搏,用自己的血肉之躯与时间赛跑,书写了可歌可泣的时代赞歌。在这个队伍中,就有民革党员、我院治未病科(景福华堂)副主任刘笑身影,并且成为了这支队伍的领队。

民革党员、我院治未病科 副主任刘笑抗疫故事

4月3日下午,科室临时接到电话任务,要求奔赴上海支援疫情防控。刘笑主动报名,在紧急接受培训,对接物资后,4月4日凌晨,她带领我院50名核酸采样队员就匆匆出发了。前往上海的高速上,车辆无几,服务区基本都关闭了,在最接近上海开放的嵊州服务区,队员们开始穿上防护服、尿不湿,直接奔赴松江区采集点位。当时的上海,几近空城,失去了往日的繁华喧嚣。队员们从6点开始工作,中间几近不吃不喝,一天内50人完成核酸采样37900人次。身为领队的她,更是以身作则,在统筹兼顾好各方事项的同时,独立完成核酸采样近1000人次。

第一次接受领队重任,刘笑坦言:自己没有经验,加上上海疫情形势严峻,自己压力很大,根本无法安心入睡。等到顺利完成援沪任务,于4日晚上带队全员安全返回仙居隔离后,自己的心才算放下了些。隔离期间,她也是一日未得松懈,尽职尽责当起了团队的后勤总管,一日三餐,为50名队员提供点单式服务,确保大家能吃好睡好。

结束一周的隔离,居家才休息一天,就在12日凌晨刘笑又接到了紧急驰援宁波的任务。这次,她带的团队从市中医院变成了整个台州队302人。肩负起重任的她,又开始了新的征程。三天两夜的时间,医疗队精准对接60个核酸采样点位,完成采样154445人次。

每一次带队,都是一场极端环境下的历练,高压之下,人总能迸发出无穷的潜力。15日顺利完成援甬任务回到台州的次日,刘笑再次带领301名队员,出征金华。台州援金医疗队核酸采样对接的乡镇是金东区孝顺镇,作为省级中心镇,该镇共有12多万人,工业企业众多,任务量非常庞大。作为总领队,刘笑几乎没有时间休息,她要仔细核对接点信息,对接物资筹备。为了避免交叉感染的可能,刘笑一有时间,就去点位踩点,“93个核酸采样点位,我能踩一个是一个”。就是这样的敬业精神,感染了团队的每一个人。大家团结一致,讲求效率,五天内共完成核酸采样644052人次。

从上海、宁波再到金华辗转的半个月里,刘笑每天仅有两三个小时的休息时间,只能依靠药物助眠。实在觉得疲惫的时候,就刷刷儿子的视频,又觉得有力量再坚持了。谈起自己的领队工作,刘笑说:“她只是团队里一名普通的医务工作者,整个团队,年纪最大的54岁,最小的刚满20岁,且有不少驰援外地经验的医务人员,大家都是带着一腔赤诚之心来的。对我们医护人员来说,这是我们义不容辞的责任和担当。希望疫情赶紧过去,大家都能平平安安的。”

让我们向最可爱的他们致敬!因为有你,我们必将渡过寒冬,与春天相拥!

文章来源:台州民革



(上接1版)罐的治疗效果,可达到行气活血、活血化瘀、通经活络,柔筋缓急的临床作用。适用范围:适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出、胃肠疾患、疲劳症、肥胖症、关节疾患、腰脊劳损、软组织损伤、顽固性疼痛等人群。

三、艾灸:灸法是以艾绒为主要成分制成的灸材,点燃后悬置或放置在穴位或病变部位,借灸火的热力以及药物的作用,激发经气,达到防治疾病目的的一种外治方法。根据灸灸方式有艾条灸、艾箱灸、艾柱灸、隔物灸、铺灸等。艾灸具有温经散寒、行气通络、益气固本、扶阳固脱、消癥散结、防病保健的作用,适用的范围也非常广泛。适用范围:对风寒感冒、脾胃虚弱、宫寒痛经、肾阳肾气不足、过敏性鼻炎、虚证型耳鸣等

虚寒证,阳气不足引起的疾病有特别好的效果。

四、放血疗法:放血疗法是用针具刺破络脉或人体特定腧穴,放出少量的血液,使里蕴热毒随血外泄,具有行气活血、消肿止痛、热开窍等作用,从而达到治疗疾病的一种中医针刺方法。适用范围:主要用于气滞证、血瘀证、湿证所致以疼痛、发热、肿胀等为主要表现的疾病和急症的治疗。如:风热感冒引发咽喉肿痛、头痛;惊厥;颜面痤疮;麦粒肿、眼痛、胸痛、腹痛、腰痛、坐骨神经痛、扭伤淤血、银屑病、湿疹等都可以通过此法治疗。

五、穴位埋线:穴位埋线疗法是针灸的一种延伸和发展,是用特制的一次性医疗器械将人体可吸收的载体羊肠线(15天左右可自行吸收)植入相应的穴位,长久刺激穴位,起到“健脾益气、疏通经络、调和阴阳气血”的作用,从而调整了患者的植物神经和内分泌功能,达到祛病强身、保健美容目的的一种治疗方法。适用范围:适用于减肥及美容,如单纯性肥胖症、痤疮、黄褐斑、眩晕、心律不齐、多汗、胃肠功能紊乱症、神经衰弱、失眠、便秘、消化不良等脏腑功能紊乱病症;胃脘痛、偏头痛、腰痛、颈肩痛、风湿痹痛等急慢性病症。

六、揲针:揲针属于皮内针的一种,揲针疗法是指将特制的小型针具固定于腧穴部位的皮内

或皮下做较长时间留针的一种方法,又称“埋针法”,具有调和气血、调整经络脏腑功能,防治疾病的作用。适用范围:适用于失眠感冒、咳嗽、哮喘、消化不良、眩晕等脏腑功能紊乱病症;胃脘痛、偏头痛、腰痛、颈肩痛、风湿痹痛等急慢性病症。

七、火针:火针疗法是将特制金属针具烧红,按一定刺激迅速刺入人体选定部位,并快速退出,以治疗疾病的方法,具有温经散寒,通经活络,软坚散结,祛腐生肌的功效。适用范围:1.以疼痛为主要症状且缠绵难愈的病症,如各种痹证(风湿与类风湿关节炎)网球肩周炎、滑膜炎、鞘炎、腰椎病、腰肌劳损、痛经、胃脘痛等。2.皮肤病,如神经性皮炎、蛇形疮、湿疹、痤疮等。

八、针灸门诊:我院针灸科作为台州市重点建设专科,以传统中医针灸疗法为基础,集合现代医学,开展了多项技术疗法,针灸科开展刃针疗法、小针刀疗法、穴位贴敷、穴位埋线、火针、温针灸、电针等疗法,临床上对颈肩腰腿痛、运动损伤、中风病、面瘫、月经不规律、痛经、疲劳综合征、肥胖等常见病、疑难病有较好的疗效。

九、推拿门诊:我院推拿科是浙江省中医药重点专科,主要治疗的优势病种有颈椎病、腰痛、椎间盘突出症、急性腰扭伤、肩周炎等各种软组织损伤,及失眠、便秘等各种内科疾病。

作者:针灸推拿科 金萍

防疫卫士

邱静静：与病毒赛跑的检验尖兵



邱静静，我院核酸检测组组长，也是台州市核酸检测应急队队员。去年，省内局部地区疫情反弹，她第一时间响应号召支援宁波、绍兴和杭

州，成了一位与病毒赛跑的检验尖兵。

2020年5月，我院开设核酸检测服务，邱静静从浙江省第二人民医院进修回来便投入到核酸检测岗位上。“如果说检测结果是疫情防控工作的指令，那我们手里握着的就是‘信号枪’，这就要求我们的检测结果必须准确，决不能发出错误的信号。”邱静静说，样本接收、信息录入、核酸提取、试剂配制、PCR扩增、结果审核、实验室消毒、废弃物处理……看似简单的一道道工序，都要用百分百的精力对待，每一步都不能出差错。“别看接收样本很简单，其实是个体力活。”邱静静说，根据规定，样本需储存在样本箱内，为了低温保存样本，每个箱子内放置了冰块保温，来回次数多了也不轻松。

与此同时，邱静静作为核酸检测组组长，她还要统筹兼顾科里的大小事，包括PCR实验室的建成，日常检测的工作部署、方案制定等工作。即使再晚，她都会询问团队成员在检测中遇到哪

些问题，再连夜把出现的问题整理归纳。由于进入实验室都需要穿戴N95口罩及防护服，为了尽可能提高工作效率，邱静静往往要等到收工后才能出来喝口水，也因此常常错过饭点，只能饿着肚子坚持到下班。

“我是党员，是医务工作者，一切都是我应该做的。”她说，来检测的市民心里一定很着急，早点将结果做出来，能让他们安心。

去年12月7日早上8时，邱静静刚单位便接到通知，紧急加入浙江核酸检测医疗队台州机动队，奔赴宁波执行疫情防控任务。“9点就要集合了，也没来得及回家收拾行李。”邱静静说，原本以为只是去两天就回来了，也没告知家里人，直到执行任务三四天后才给家里人打了电话报平安。当天下午达到宁波后，经过短暂的休息，当晚7时许，邱静静和其他队员立即投入了紧张的工作中。“当天一直工作到次日凌晨3点，处理完所有的样本才下班。”

每天送来检测的样本在时间上比较分散，检测时间在6-8小时。每次检测前，实验室必须消毒，轮班人员穿戴好相应防护服和护具；从接收标本开始，标本须经核对、编号、排样、震荡等工序，然后才进入繁杂的核酸提取扩增流程，工作压力可想而知。按规定，送到实验室的新冠病毒检测样本，必须在6小时内出结果，面对日均1-2万份的样本量，邱静静和队友们便开足马力，投入检测工作。让邱静静印象最深的是，转战绍兴时，临时搭建的气膜实验室十分闷热，时常让人喘不过气。

“实验室要保持恒温状态，虽然是冬天，穿着防护服也是又闷又热的，连续长时间作业，不时会出现头晕缺氧的症状，那时，就咬咬牙再接着干。”邱静静说，“如果有需要的话，我还是义无反顾，冲向一线。”

文章来源：台州新闻APP

抗“疫”日记(二)

攻坚克难 为的是冲云破雾

“有难熬时光，勇敢的对抗，风浪也在所不惜”、“肩膀属于担当，在特别的战场里献出一份力量，在攻坚克难的日子里向上走”，这些都是台州市中医院的勇士们在《抗“疫”日记》里写下的话语。无论是驰援上海、嘉兴，还是坚守隔离酒店，他们勇往直前，攻坚克难，以自己的实际行动投入到这场没有硝烟的“战疫”中。

现摘录浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员、台州市中医院内科护士周正精，浙江省援嘉兴核酸检测医务人员、检验科检验技师胡晗，台州市级医院参与隔离点工作医疗队队员、呼吸与危重症科护士周杭临在抗“疫”前线写下的日记。

浙江省援沪方舱医院医疗队台州队队员
内科护士周正精
2022年4月20日 星期三 晴



今天是我们援沪的第19天，伴随着凌晨2点钟清脆的闹铃声，浙江省医疗队第十队1组的队员们“闻令”而起，简单洗漱，在酒店门口整装出发，前往离酒店约1小时车程的临港方舱医院。为了保证以良好的状态开始新一天的工作，路上大家都会稍作休息，抓紧每一秒来充电蓄力！

到达临港方舱医院下车之前，感控护士提醒每位队员一定要检查口罩的密闭性。进入更衣间，我们非常熟练地穿戴好防护服，并相互检查防护服穿戴是否合格。穿戴好后，我们有序地进入舱内进行交接班。我们接管了432张床位，接班后，我们各司其职，主班清点物资，当天要采集核酸人数的清点及核对；感控护士则擦拭操作台物表，保持地面整洁，不时地督促我们每一位成员，责任护士按组巡视舱内患者，询问并关注着发热、基础性疾病患者的症状，一床一床地巡视，看到大部分患者已入睡，我们也倍感欣慰！

凌晨5点，我们开始核酸采集的工作，每组都有一到三名的志愿者协助我们排好队，对着名单井然有序地进行着……舱内核酸采集完后，到了发放早餐、口罩的时候，这项任务也需要志愿者协助，我们按着份数由志愿者发放到每位患者。并且督促患者通过手机扫码，每日提交日常问诊和每日健康监测；有些不会操作的，我们会及时协助与指导，他们也会很客气地说：“谢谢”！

在舱内的患者难免会对疾病有恐惧与彷徨，所以我们在巡视时发现有不稳定情绪的患者，及时地向医生汇报，可以线上或线下向心理医生咨询，缓解他们焦虑的情绪。

今天有位大叔，拿着药很客气地向我询问药物的作用，我明显感觉到他略有焦虑，他说自己到这里两天都没睡好，靠吃这个药。我耐心地跟他讲解了药物的作用，并且告知他要放松心情，听所音乐，缓解情绪。他感谢地说：“辛苦你们了，谢谢，浙江队好样的！”得到患者的认可，我们很欣慰！我们带去的香囊很受患者的欢迎。护士站的一角，也是漫画角，既温馨又可爱，给方舱增添了童话的色彩！

结束一班紧张的工作后，走出方舱，清晨的阳光格外亲切，也缓解了一晚工作的疲惫。

谷雨已至，谷雨而生，夏天要醒了！希望疫情早点散去，还上海都市往日的繁华！

援嘉兴核酸检测队员
检验科检验技师胡晗
2022年4月20日 星期三 晴



来嘉兴支援已经半个多月了，我们的任务就是以最快速度完成核酸检测，将核酸检测报告尽快提交到检测者手中，提供科学依据。

速度、速度、速度，我们既要求检测报告的准确性，更要求报告的快速送达，因此我们都是日夜交替作战，每天要完成平均5-10万管的核酸检测。最让我印象深刻的是4月12日晚10点，当整个世界准备浸入梦乡的时候，我们整装待发前往嘉兴核酸检测基地，迎接来自上海的7万管核酸标本。没时间欣赏夜的温柔，到达基地后队员们快速换上防护用具，奔赴各自的岗位。像一台精密的仪器开始机械又重复的工作，核收、运送、震荡、加样、点样、上机、判读，一切都有条不紊地进行着。队长的一声声加油，队员们之间的互相鼓励，犹如兴奋剂注入，个个精神满满，斗志昂扬。在来嘉兴之前，我们都是独立的个体，来自不同的医院，而这一刻我们就像合作多年的战友，是一个默契团队。

大规模检测加扫尾复查、处理不合格标本、清理完最后的医疗废弃物等工作加起来远远不止几万管工作量。当我们抵御着疲惫完成任务后，已是清晨6点，天已蒙蒙亮。在一天中最美好的清晨时光，我们却拖着疲惫的身躯回到住宿地休息。

路途总遥远漫长，有难熬时光，勇敢的对抗，风浪也在所不惜，黑暗尽头绽放生机，这终将迎接黎明的到来。嘉兴加油！上海加油！

台州市级医院参与隔离点工作医疗队队员
呼吸与危重症科护士周杭临
2022年4月8日 星期五 晴



支援隔离酒店，对于我来说是一项全新的工作。3月24日晚21点，我接到命令后与范鑫医生两人从医院出发，直奔隔离酒店。对于从未进过隔离酒店的我来说，这是第一次参与抗疫工作，一路上都带着些许兴奋和紧张的情绪。我所在的是一家新启用的隔离酒店，所有工作人员都是新人，从零开始，所有设施也都是从无到有，工作开展起来并不容易。因此，进驻酒店后，我们先与酒店各类工作人员对接，熟悉酒店各时段、各环节的具体运作，而除了我与范鑫医生之外，其他都是连防护服都没有穿过的零经验工作人员，大家在一起争分夺秒进行防疫知识普及和岗前培训，以应对即将入住的第一批隔离人员。

在具备接收条件后，开始陆续陆续接进隔离人员，给每一个人进行核酸检测，对隔离人员的相关数据进行统计，与隔离人员进行沟通、健康宣教、安抚情绪，一直忙碌到第二天凌晨4点多。而短暂的休息后，又要开始新一天的工作，在刚开始的48小时里，可以说是无眠无休，累得随便倚靠在墙上就能睡着。

所幸，经过几天大家的共同努力，隔离酒店工作都步入了正轨，虽然有时难免焦头烂额，但我们依旧24小时不间断在岗，白天与黑夜，碎片化地工作，碎片化地休息。

隔离点的工作流程看似不复杂，但具体实施起来，涉及到的方方面面太多了，半个多月的生活所需更是细小而繁杂。因为隔离酒店人员多、情况复杂，在这些人中，有只会使用老年手机且听力减退的老人，有带着幼儿隔离的母亲，有刚刚手术完仍在康复期的患者，还有语言不通沟通困难的外国友人……除了采集核酸，测量体温，健康监测，整理资料，我们每天做得最多的，就是解决隔离人员提出的各种问题，关于用餐需求，如：饭量大小、婴幼儿饮食、外国人吃不惯中国菜等；特殊用药，如：高血压、糖尿病、化疗后用药等；日常生活；女士卫生用品、男士吸烟需求、水管堵了、热水壶坏了等等，总而言之，生活的缩影，缩小到一间房。

我们需要一遍遍地耐心解释、劝说，对心理问题进行疏导，为隔离人员解决困难。因为入住隔离酒店期间，他们的心情是烦躁和焦虑的，担心疫情的传染风险，关心什么时候能回家，而我们多一份耐心，让他们感受到关怀和温暖，设身处地为他们着想，积极协调解决他们的需求，隔离酒店工作也能更进一步地开展。

第一次进行隔离酒店工作的我们和第一次入住隔离酒店的他们，也慢慢在摩擦与碰撞中走向融洽。每每进入污染区，都需要身着厚重的防护服，我们全身包裹得只露出一双眼睛，而带着笑容的这双眼，就是开启每一天的亲切问候。

隔离人员中有年龄较小的孩子，小朋友到了陌生的环境里也不哭闹，每次都会乖乖地张开嘴，采完核酸后还甜甜地向我们道谢：“谢谢大白~”，给我繁琐的工作增添一丝活力。

在隔离人员中有一对国外夫妻，因为生活习惯的不同，特别是饮食问题，吃不了酒店提供的饭菜，而语言不通，沟通不便，他们忍耐了几天觉得腹痛腹泻才向我们求助，我们通过防疫指挥部、大使馆的沟通努力，尽力为他们解决困难。

还有听力不佳的老人，他戴着助听器和我们沟通，表达也是磕磕绊绊，我们隔着口罩和面屏和他沟通，有时重复了几遍，提高音量，他还是听不太明白，就只能一遍一遍反复沟通，着急的时候，他都会抱歉地指着自己的耳朵，觉得给我们带来了麻烦，我们也会安抚他，让他别着急，可以慢慢来，一直到解释明白为止。

因为长时间的工作，有时脱下防护服，汗水都会浸透衣衫，面屏都会被雾气笼罩，虽然劳累，但收到隔离人员对我们表达的感谢，“辛苦了”、“你们太累了”、“真的谢谢你们”……心里就会感到无比慰藉。

特别是通知解除隔离时，看着他们拿着行李从酒店离开，隔着屏幕感受他们的喜悦，画面既感动又温馨。他们向我们致谢和告别，我在想，我不能一一记住这些脸庞和身影，或许在今后忙碌的生活中，我也会淡忘这些声音和故事，漫长的人生路上，今日一别便不会再相见，但这段时光它始终客观且主观地存在，这些难熬的日子，这些无形的力量，会在一路生花的岁月里，像蝴蝶一样纷飞散落，将美好停驻在未来生活中的每时每刻。

今天，我的14天的隔离酒店工作划上了句号；再回首，这是一段非常难忘的经历，这些经历能够让我在未来面对困难时更从容和稳重。抗击疫情是和平时月里特殊的战役，我也感谢这次机会能让我在属于我们的特别的战场里献出一份力量，在攻坚克难的日子里向上走，微光凝聚，每一缕光，冲云破雾，成为生命中的太阳。

目光属于远方，肩膀属于担当，而青春属于朝阳，希望在今后的每一天里，就算是天空没有阳光，我们心里都能住着太阳，带着晴朗的心情，让月牙弯弯的眼睛和扬起的嘴角一同见面问好。

作者：内科 周正精/检验科 胡晗/呼吸与危重症科 周杭临

我院开展腔内射频消融闭合大隐静脉曲张微创手术



近日,我院普外科成功为一名女性患者完成了大隐静脉曲张腔内射频消融术,为我院新技术,更为大隐静脉曲张患者提供美容微创手术。

病例介绍

患者应某,女,53岁,于5年前开始出现右下肢浅表血管增粗迂曲,扩张,呈团状、蚯蚓状,突出皮肤表面,久站后明显,休息后可以缓解,但不能完全消失,诊断:右大隐静脉曲张收入院,择期手术。因患者要求瘢痕小且外

型美观,经过普外科王安华主任与患者多方面的沟通,我院医疗团队特邀邵逸夫医院血管外科胡国华主任指导,局麻下行右下肢经皮静脉内激光成形+大隐静脉闭合+硬化剂注射术。

手术经过顺利,术后患者独立走出手术室,活动不受限。

什么是腔内射频消融术?腔内射频消融是一种比较新的微创诊疗技术。它通过穿刺技术将射频消融导管引入血管腔内,通过高频波在曲张的静脉内产生局部的强烈热量(91°C),这种热量通过电极导管传导使血管“温和”地闭合。治疗后静脉仍留在体内,这样既能将出血量和瘀伤风险降到最低,又能满足临床治疗要求,而且不会出现传统激光800°C以上的高温造成血管穿孔风险。射频仪具有精确控温、自动停止功能,能够智能识别血管闭合程度,从而进一步保证治疗的顺利

安全。

静脉曲张临床分级:C0=无静脉曲张体征;C1=蜘蛛静脉或网状静脉;C2=静脉曲张不伴有静脉功能不全;C3=静脉曲张伴有水肿;C4a=静脉曲张伴有皮肤改变、色素沉着;C4b=静脉曲张伴有皮肤改变、脂性硬皮病;C5=静脉曲张伴有治愈的溃疡;C6=静脉曲张伴有活动性溃疡

腔内射频消融闭合大隐静脉曲张适应症:症状:C2-C6。解剖:深静脉通畅,存在浅静脉瓣膜返流(GSV/SSV>0.5s),存在症状性穿通支瓣膜功能不全

腔内射频闭合大隐静脉曲张与大隐静脉高位结扎剥脱术相比,具有手术创伤小、恢复快、腿部无瘢痕不影响美观、操作简单、安全有效。大隐静脉腔内射频消融治疗适合追求美观的女性,老年患者、心肺功能障碍无法耐受常规外科手术、惧怕手术或是存在麻醉风险的患者,该技术对于降低静脉曲张手术的并发症、放宽静脉曲张手术适应症、提高患者生活质量具有十分重要的意义。

作者:普外科 曹慧娜/陈旗

勿以“疝”小而不为,有一种疾病叫“腰疝”

腰上长了个“鼓包”,时隐时现,这是得了什么怪毛病吗?其实,这是一种不常见的腹外疝——“腰疝”。

近期,我院普外科在王安华主任的带领下成功为一位右侧腰疝患者实施腹腔镜下腰疝无张力修补术,手术巧妙地将微创技术与肌后修补的最新理念结合,最大程度地减少了对患者的损伤。

今年65岁的张阿姨,无意中发现右腰部有一约鸡蛋大小的肿块,平躺时会变小,起初并没有当回事,后来活动和久站之后,肿块明显变大且腰部疼痛,来到我院普通外科就诊。结合病史、查体、彩超及腹部CT检查结果,临床诊断为:右侧腰疝。在麻醉科和手术室医护人员的配合下,普外科团队成功为张阿姨实施了腹腔镜下腰疝无张力修补术,手术用时不到1小时。术后,张阿姨右腰部的肿块消失了,也不痛了,肚皮上仅仅留下了3个小切口,并且应用无创皮肤吻合,美观的同时免去拆线的痛苦。术后第一天就可以下床活动,第二天康复出院。

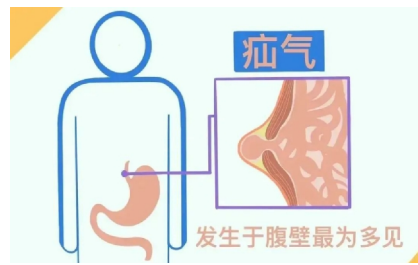
这是我院首例腹腔镜下腰疝无张力修补

术,标志着我院普通外科治疗复杂疝、罕见疝的技术水平又迈上一个新的台阶。

到底什么叫腰疝?腰疝可分为先天性和后天性。腹腔内器官或组织可通过其先天或后天形成的腹壁缺损进入疝囊,是一种罕见的腹外疝,仅占腹外疝的2%左右。

诱发腰疝的病因有哪些?一、先天性腰疝:多发生于婴儿,约占20%,一般为胎儿在发育时期腰背肌或筋膜发育不良所致。二、后天性腰疝:1、外伤因素:腰部受到外伤,会导致腰部肌肉保护不足,可能引发本病。2、医源性因素:接受过肾脏手术、肾周脓肿引流术、神经切除术、腹腔镜肿瘤切除术等人群,腰部会有创口,造成腰部三角区肌肉保护不足,容易引发本病。3、疾病因素:患有慢性疾病,如慢性肺部疾病、前列腺肥大、长期便秘、慢性肝病等,可能造成腹部长期或突然压力增高,容易引发本病。自身免疫性(如系统性红斑狼疮)、消耗性疾病(如肿瘤)等导致体质下降,营养不良,容易造成腰部肌肉萎缩,使腰部原本就薄弱的肌肉、筋膜保护层更加薄弱,也可能引发本病。

如何治疗腰疝?既往腰疝通常行开放手



术,创伤较大恢复缓慢。腹腔镜腰疝修补术较传统手术方式优势明显,在医疗费用不明显增加的前提下,切口小、创伤更小,住院时间短,并发症少,复发率更低,真正做到修补的精确性和手术的微创化,实现了疝气患者术后快速康复的愿望。

近年来,在普外科主任王安华医师带领下,我院普外科团队不断探索、加强腹腔镜技术的应用,目前,科室常规开展腹腔镜下各种腹股沟疝修补手术、胃肠癌手术、胆囊手术,及腹腔镜下阑尾手术、乳腺微创手术等。

作者:普外科 应荣刚

把有温度的服务送进千家万户 我院以居家护理服务活动喜迎“三八”妇女节



3月8日一大早,院领导班子及工会主席带领部分职能科室负责人,向坚守在一线的女职工送上鲜花,表达了衷心的节日祝福,感谢她们一直以来对医院的辛勤付出。

为喜迎第112个国际妇女节的到来,我院的女护士们开展了居家护理服务活动,她们把有温度的服务送到女患者的心坎上,让这个“三八”妇女节变得更有意义。

这天上午,居家护理服务组的女护士们来到了某街道居家护理服务对象管阿婆的家里,为她置换尿管。今年74岁的管阿婆,因股骨头坏死,膀胱破裂,经治疗后出院,由于无法手术需要长期留置尿管。坐在轮椅上的管阿婆靠着老伴和儿子的精心照料,可置换尿管

成为了她们家的难题。在申请成为居家护理服务对象后,台州市中医院骨一科护士长苏韩就经常上门来开展居家护理服务。一进家门,贴心的话语,让管阿婆倍感亲切。虽然脚还有点肿,阿婆按照护士长教授的方法进行康复锻炼。

居家护理服务,就是护士到患者家中,为有照护需求的患者提供个性化、专业的护理服务,作为住院治疗模式的延续和补充,达到预防疾病、促进健康及维护健康的目标。一年多来,苏韩护士长的护理团队克服路途遥远等困难,以专业的护理服务,嘘寒问暖贴心关怀,延伸的健康指导,赢得了患者及家属的欢迎和肯定。

患者老伴由衷地称赞:“每个月都准时来,走到我家里很细心服务,相当周到,要感恩、感恩中医院。我老伴现在坐轮椅,吃饭各方面都相当正常了,特别感谢护士长很细心的服务”。

随后,女护士们来到了某街道女患者黄女士的家里,为她置换尿管、导尿管。黄女士因患帕金森疾病,四肢僵硬,卧床三年,不能言语,不能自主活动,长期留置尿管、导尿管。普外科护士长曹慧娜在上门暖心的同时,将护理技术和康复技术教授给家属。患者家属告诉我

们,“三年了,患者平时都躺在床上,脚和手都不会动,幸亏护士一个月来一次,把胃管、导尿管一起置换。要不然我们自己到医院要车很麻烦,现在护士上门,而且服务周到、态度好,我们真的很感谢。”居家护理服务减少了患者往返医院的次数,降低了医疗费用,减轻了家属和社会的负担,提升了患者及家属的幸福感和获得感,使患者足不出户便能享受到专业的医疗护理服务。

居家护理服务组长陈雯说,“居家护理主要服务于诊断明确,病情稳定的失能或半失能的参保人员,是出院后的延伸服务。很多患者在出院的时候身上带有一些管路,比如胃管、尿管、气管插管等,这给他们的生活带来一些困难,无从下手,通过居家护理服务我们都能帮忙去解决。虽然也碰到各种困难,但我们觉得心是热的,觉得做的一切都是值得的”。

为患者提供有温度、有特色、有品质的医疗服务,是台州市中医院竭力奋斗和打造的目标。护理部主任王秀蓉对于进一步提高居家护理服务品质有了打算,“我们想要打造就是一对一的服务,针对我们居家患者建立档案,然后一对一,就是相当于一个科室一个团队,对我们病人及家属、家庭,真正让我们的居家患者能够享受到我们服务的资源,带动她们更快地恢复健康,从而回归到社会。”

作者:党政办 詹茂庆

图片新闻



3月1日 我院迎来检验新设备——全自动血液细胞分析仪



3月14日 我院开展椒江区高校招生体检,送检到校,助力高考



3月23日 我院开展院内发现新冠肺炎阳性病例应急处置模拟演练



3月29日 我院呼吸与危重症医学科联合麻醉科、内镜中心成功开展首例无痛支气管镜检查



4月1日 我院急诊科开展新冠肺炎应急处置演练活动

附件 2021年度台州市巾帼文明岗名单

- 椒江区**
- 台州市中医院急诊科
 - 台州市立医院重症医学科
 - 椒江区洪家第二中学科学组
 - 浙江泰隆商业银行股份有限公司台州椒江支行
 - 台州市椒江区书生堂幼儿园教研组
 - 浙江台州椒江农村商业银行股份有限公司海门支行

附件: 椒江区巾帼文明岗名单(30家)

- 椒江区葭沱街道东山卫生院公共卫生科
- 椒江区前所街道社区卫生服务中心护士站
- 台州市立医院耳鼻喉科
- 台州市中医院脊柱创伤外科
- 台州市中医院神经内科
- 海门街道便民服务中心

4月15日 我院急诊科、脊柱创伤外科、神经内科荣获市、区巾帼文明岗