



上海中医药大学台州医院 台州市中医院

2025 年第 1 期
总 075 期
浙企准字第 J101 号



台州市中医院
微信公众号

A 医院大事 实时动态

台州市中医院·主办 / 2025 年 2 月 28 日 / 星期五 / 本期 4 版 / 本期责任编辑:邱敏洁 / 内部资料 免费交流

2024 年度总结表彰大会召开



祥龙辞旧岁,银蛇迎新春。1月23日下午,医院2024年度总结表彰大会在急诊六楼多功能厅举行。市卫健委副主任王敏峰,院领导徐雄平、李海军、林招定、戴仁森、张金丽、王秀蓉、洪小兵和全体中层干部、各科室医疗组长、护理责任组长及受表彰人员参加会议。这是一次总结过去、表彰先进、规划未来的盛会,更是一次凝聚人心、激发斗志、共创辉煌的动员大会。

会议由院党委副书记、院长李海军主持。

院党委书记徐雄平代表领导班子作了《携手向未来,无畏再出发》的工作报告。2024年是医院后三甲时代的开局之年,医院在市卫健委的坚强

领导的大力支持下,院党政领导班子带领全院干部职工以习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大精神、二十届三中全会精神为指导,紧紧围绕医院国家公立医院绩效考核指标、“十四五”发展目标为着力点,朝着更高质量、更具内涵、更有效率、更加公平、更可持续、更加安全的发展路径,敢拼敢闯、守正创新,团结奋斗,积极探索实践现代医院管理和存量医疗资源高效利用,医院服务能力不断提升,人才队伍不断壮大,学科建设提速,基本完成了全年的各项工作任务。

徐雄平书记在分析了医院存在的不足和问题后,提出了2025年工作思路,新的一年,将继续在市卫健委的坚强领导下,围绕市委市政府提出的以高质量发展为首要任务、以缩小“三大差距”为主攻方向,以改革创新为根本动力,以满足人民美好生活需要为根本目的,开拓进取,固本兴新,勇毅前行,牢牢抓住区域中医专科联盟建设的重大历史机遇,蓄势赋能,提质增效,奋力谱写台州市中医院高质量发展新篇章!

市卫健委副主任王敏峰在会上作了热情洋溢

的讲话,向受表彰的各项先进集体和先进个人表示热烈的祝贺!希望大家珍惜荣誉,戒躁戒躁,再接再厉,继续保持和发扬成绩,为台州市中医院的发展和更加美好的明天做出新的更大的贡献!希望通过此次总结表彰活动,能进一步激发全体员工的进取之心,鼓励大家不断提升专业技能与综合素养,致力于提供更卓越的中医药健康服务,为医院高质量发展书写崭新篇章。王敏峰在讲话中提出了三点希望和要求:一是要坚持发挥党建优势。二是要坚持深化综合改革。三是要坚持高质量发展。希望台州市中医院全院上下以时不我待、只争朝夕的精神,以乘风破浪、披荆斩棘的决心,以狠抓落实、埋头苦干的劲头,融入新时代,开启新征程,有为再出发,再上新台阶!

新的一年,我们将继续在市卫健委的坚强领导下,全体干部职工的共同努力下,紧扣2025年全市卫生健康工作会议精神,锚定“一个牵引”“四个更”“三个要”及医院“十四五”目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢坚实基础,奋力谱写台州市中医院高质量发展新篇章!携手向未来,无畏再出发!

作者:党政办 詹茂庆

2月20日早晨,尽管天下着小雨,但医院职工食堂却非常热闹,《晨光讲坛·微党课》首讲活动在这里举行,活动吸引了150多位医护人员踊跃参与。

首位讲课者为针灸推拿科主任、主任中医师姜伟强,授课题目为《从结构针灸谈人体功能重建治疗常见病》。姜伟强从结构针灸概述、人体功能重建理论、常见病治疗方案分享等三个方面,着重讲授了结构针灸的理论基础、人体功能重建的作用机制、功能重建的临床应用、未来展望等,并结合临床病例,与大家一起分享了解结构针灸常见病的策略,短小精悍,干货满满,利用早餐前的这段时间,让大家共同享用了一顿“医学快餐”。

开设《晨光讲坛·微党课》,目的是为了把医院各个临床医技等科室的特色特长、医生风采进行全方位、多角度的展示介绍,让全院员工更加了解、知晓、熟悉院情,对医院开展的各项业务能随时进行详细介绍,以达到更好的传播效果。

院党政领导班子成员参加了首讲活动,院党委副书记、院长李海军表示“每个专家都有自己的特长特色,利用早晨7点20分到7点50分这宝贵的时间,大家既能在食堂里吃早餐,又能听专家的讲课,了解每个专家的特长特色。然后全院再帮他宣传介绍,让更多的人更加了解我们专家的特长特色。”

学经典、悟初心,《晨光讲坛·微党课》每月一期,讲坛充分体现专业性和广泛性,将分期邀请各科室主任、医疗组长乃至医护人员分享科室特色、医护药剂人员特长等,近期安排讲授“关注儿童长高,争做‘三好学生’”“普外科的微创之路”“骨不连与骨折延迟愈合”等内容。

作者:党政办 詹茂庆

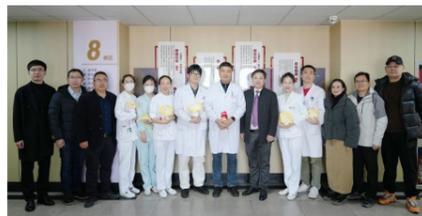
《晨光讲坛·微党课》开课啦!

院党政领导班子正月初一慰问坚守岗位的医务工作者



蛇年祥瑞迎新春,携手共创新辉煌。1月29日(正月初一)上午,院党委书记徐雄平,院党委副书记、院长李海军,院党委副书记、副院长林招定分别带队,与院领导班子成员及职能科正副主任共赴门诊、医技、住院部、后勤保障等各个科室,看望慰问坚守岗位的医务工作者,向他们致以诚挚问候和新春祝福。

在这场充满温情的慰问活动中,院领导们深入到各个科室,看望了值班值守的工作人员。首先来到了急诊科,这里是医院直面危重症患者的“最前线”,全年无休,时刻保持高度紧张的工作状态。即使是在春节,急诊室里依旧人来人往。院领导们走进急诊大厅,与正在忙碌的医务人员一一握手并送上了慰问信,感谢大家坚守在岗位上,为群众健康保驾护航,并祝福大家新春快乐、平安健康、阖家幸福!



随后,院领导们来到了病房,与住院患者和家属亲切交谈,了解他们的治疗情况和需求,鼓励他们树立信心,积极配合治疗,患者家属们纷纷对医护人员的辛勤付出表示感谢。在慰问过程中,院领导们还特别关心医务人员的工作和生活情况,询问他们在值班期间是否有困难和需求。并表示,医院是大家的坚强后盾,会全力支持大家的工作,感谢他们为患者提供了无微不至的照顾。

院领导们还走访了药剂科、检验科、放射科、后勤保障等辅助科室,对这些默默为临床一线提供支持和保障的工作人员表示感谢。他们虽然不在临床一线,但他们的工作同样重要。正是有了他们的精准检测和及时供应,临床工作才能顺利开展。希望大家在新的一年里,继续做好本职工作,为医院的发展贡献自己的力量。

面对院领导的关怀,医务人员们深受鼓舞。大



家表示,在新的一年里,将以更加饱满的热情和更加严谨的态度,投入到工作中,为患者提供更加优质的医疗服务,为医院的发展添砖加瓦,不辜负院领导的关心和期望。

2024年,我们一一起走过春夏秋冬,一道经历风雨彩虹,一个个瞬间定格在这不平凡的一年,令人感慨,难以忘怀。2025年,台州市中医院将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神、二十届三中全会精神,围绕市委市政府提出的以高质量发展为首要任务,以缩小“三大差距”为主攻方向,以改革创新为根本动力,以满足人民美好生活需要为根本目的,开拓进取,固本兴新,勇毅前行,携手向未来,无畏再出发,奋力谱写医院高质量发展新篇章!

河山添锦绣,星光映万家。新的一年,祝大家所愿皆成!多喜乐,常安宁! 作者:党政办 邱敏洁

浙江省名中医研究院台州分院(筹)台州市名中医研究院座谈会暨汤军名医工作室台州工作站汇报会在我院举行

2月8日,浙江省名中医研究院台州分院(筹)台州市名中医研究院座谈会暨汤军名医工作室台州工作站汇报会在我院五楼学术报告厅举行。浙江省名中医研究院专职副院长、浙江省中医院中药发展部常务副主任张丽萍,浙江省名中医汤军、李伟林、詹学斌、台州市名中医代表、台州市中青年名中医代表、台州市卫健委医政处一级主任科员江志勇,我院党政班子领导徐雄平、李海军、林招定、张金丽、王秀蓉和部分科室负责人,汤军名医工作室台州工作站全体成员出席会议。医院党委副书记、院长李海军主持会议。

汤军浙江省名中医工作室台州工作站负责人陈永青首先汇报了工作站建设情况。2019年工作站落成后充分发挥医卫专家专业优势,通过

每月2次专家坐诊和授课、每月1次工作站会议、每年1次大型义诊活动的“211”常态化服务模式开展工作。2023年4月,由汤军教授创建,依托汤军省名中医工作室台州站成立的“杏萌学堂”正式开课,由名医名家授课,面向国内外青年中医师,线上线下结合,以培养中医药人才为目的,至今已授课29讲。工作室传承人在业绩、科研、著作、人才等方面均取得一定的成果,并汇报了工作站下一步的工作方向。

浙江省名中医、工作室台州站领衔人汤军教授十分感谢各位领导和专家对工作站工作的肯定和鼓励,并表示今后将继续带领工作室把各项工作做得更好,充分发挥工作站医卫服务作用和“杏萌学堂”培育人才的初衷,弘扬中医文化,传播健康理念。

台州市名中医研究院已于2024年挂牌成立,浙江省名中医研究院台州分院的筹建也提上了议事日程。

座谈会上,浙江省名中医李伟林指出中医研究院的建立肯定会大力推动台州市中医药事业的发展,利好台州百姓,在这个平台分享经验和临床感悟对中医药传承将起到很大的作用。

首届浙江省名中医詹学斌、台州市名中医朱红、陈筱琪、陈享平、台州市名医工作室领衔人鲍建敏、姜伟强等纷纷表示,近年来国家大力推广中医,老百姓对中医的需求也在加大,搭建这样一个平台可以为老百姓多做实事。台州市名中医研究院的成立和浙江省名中医研究院台州分院的筹建落成,可以更好地将中医传承再创新,拥有强大的名医团队为老百姓解决切实的健康问

题,有雄厚的师资力量可以培养中医年轻人。

浙江省名中医研究院专职副院长、浙江省中医院中药发展部常务副主任张丽萍表示,台州有良好的中医氛围,领导重视且号召力强,研究院的建立有助于全方位培养年轻中医师,让中医更好地传承,并建议建立完善的机制及制度。

台州市卫健委医政处一级主任科员江志勇表示,市卫生健康委始终将中医药传承创新发展和医学教育作为卫生健康现代化建设的方向,奋力推动全市中医药事业发展。

李海军院长希望浙江省名中医研究院台州分院的落成后,能起到积极整合全市优质中医资源,传承创新,带动中医各学科发展,不断培育提升中青年中医骨干、基层中医师的业务能力,让中医药更好地服务百姓健康。 作者:治未病科 蒋梦霞

试试我院的秘密武器“和胃解酒糖”



“明月几时有，把酒问青天”，工作应酬、亲朋相聚，饮酒在所难免。中医认为，酒属湿热之品，倘若饮酒过度易损伤脾胃，导致体内湿气积聚，湿性重浊，使人体出现疲劳乏力、头晕头痛、口干口渴、胃脘腹胀、恶心呕吐等症状。我院在和胃解酒糖的基础上精心改良剂型，推出一人一方“和胃解酒糖”，既保留了中药的疗效，又改善了中药的口感，使良药不再苦口。“和胃解酒糖”纯

手工制作，无添加剂，独立包装，干净卫生，款式多样，便于携带，原来“吃药”也可以成为一件简单愉快的事情噢！

“和胃解酒糖”由葛花、枳椇子、陈皮、紫苏叶等中药材加糖制作而成，其中葛花甘、平，归脾胃经，解酒毒，清湿热，用于伤酒烦热口渴，头痛头晕，脘腹胀满，呃逆吐酸；枳椇子甘、酸、平，归心脾经，止渴除烦，解酒毒，利二便，用于酒醉，烦热，口渴呕吐，二便不利。“和胃解酒糖”具有醒酒安神、行气和胃的功效，每日2-3粒，含服。

温馨提示：1、婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女慎用；2、本品含糖，糖尿病患者谨遵医嘱；3、高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用；4、醉酒注意避免误吞，及时就医；5、阴凉处储存或冰箱冷藏。

购买方式：1、线下购买。到台州市中医院门诊挂号，找医生开具处方；2、线上购买。台州市中医院已开通互联网门诊，线上操作，即可自费配药，具体方法如下：①关注台州市中医院公众号—诊疗—互联网门诊；②点击互联网医院问诊（自费）③点击便捷购药；④认真阅读购药须知；⑤选购和胃解酒糖。

温馨提示：本通道仅提供在线配药台州市中医院和胃解酒糖（自费）。这些处方适用于特定人群，并非适用于每个人，请按功效合理选配。医院提供线下自取、线下代寄服务，代寄服务由顺丰速运提供（运费12元/单），支持配送外省（内蒙古、西藏、青海、甘肃、海南、新疆除外）。如果快递无法到达，请您线下自取药品或取消本次配药服务。
作者：中药科 杨红燕

莫名出现不自主抖动，这是谁惹的祸？

陈阿婆，今年77岁，既往有糖尿病20余年。莫名出现左上肢持续不自主抖动，刚开始没在意，以为累了，可是过了1周也没见好转，而且因为左上肢不自主的抖动，晚上睡着后不自觉地把自己打成了熊猫眼，于是赶紧来我院内分泌科就诊。

入院检查发现，陈阿婆指尖血糖显示“Hi”，提示血糖“爆表”，测不出来了，血酮体3.4mmol/L，已经出现糖尿病酮症酸中毒倾向，再拖下去就可能危及生命。内分泌科梁医师赶紧用小剂量胰岛素静脉泵降糖，补液支持等积极治疗，尽快将血糖平稳降下来。

考虑到陈阿婆莫名出现左上肢不自主抖动，梁医师联系了神经内科医师排查可能的原因，在检查了头颅磁共振、脑电图、肌电图后，并没有找到引起左上肢不自主抖动的原因。考虑陈阿婆既往没有癫痫病史，这两三个月血糖控制很差，病因可能是

糖尿病的并发症之一：糖尿病性癫痫。由于陈阿婆血糖太高，引起癫痫发作，待血糖控制正常后，癫痫会自行停止。治疗中随着血糖控制平稳，陈阿婆左上肢不自主抖动的现象逐渐好转，最后消失，遂康复出院。

科普知识：糖尿病性癫痫是糖尿病的并发症之一，主要发生在血糖控制不佳的中老年患者，尤其有脑血管硬化或脑缺血灶等病理基础的中老年。

糖尿病性癫痫特点：1、发作与血糖明显升高相关，尤其是糖尿病急性并发症：糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征更容易发生；2、多有诱发因素：如感染、饮酒、劳累、不规律服用或停用降糖药等；3、发作形式上可以表现为部分性发作，全面性强直一阵挛发作以及癫痫持续状态；4、头颅CT、MRI未见责任病灶，脑电图多数未见异常，少数可见癫痫波；5、随着血糖控制，癫痫会逐渐停止；6、单纯抗癫痫药治疗无效，必须



血糖控制后，癫痫方可完全控制。

糖尿病性癫痫的诊断比较困难，需要排除原发性癫痫及其它原因继发的癫痫发作，如急性脑血管疾病、脑炎、脑肿瘤等脑部器质性疾病，以及低血糖、低血钙、尿毒症等代谢性疾病引起。在排除其它原因后，方能诊断糖尿病性癫痫。若之后血糖再次控制不佳，癫痫可能会再次发作。

作者：内分泌科 王友芳

多项夜门诊服务

减肥为何越减越肥？台州市中医院体重管理多学科联合门诊开诊啦！



状况报告（2020年）》，2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%，与2002年的22.8%和7.1%相比大幅增长。6-17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%，并呈逐年递增趋势。有研究预测，若该趋势得不到有效遏制，到2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

(2)肥胖的危害肥胖症可引发许多健康问题，不仅会增加高血压、冠心病、2型糖尿病的发病率和死亡率，还易引起呼吸系统并发症、骨关节炎以及精神方面的疾病：

①阻塞性睡眠呼吸暂停：大量脂肪堆积，尤其是堆积在头颈部，容易使呼吸道狭窄，受压迫，睡觉时容易出现打鼾及呼吸暂停现象；②脂肪肝：肥胖人群大多会因为脂肪代谢紊乱，而引发脂肪肝。脂肪肝通常也会合并糖尿病、高血压、冠心病、痛风等疾病；③骨关节炎：主要包括高尿酸血症及痛风、骨性关节炎等，肥胖由于超重，特别是腰椎和下肢关节负荷加重，容易导致膝关节骨性关节炎；④生育功能受损：女性多出现多囊卵巢综合征、男性多表现为阳痿、不育、类无睾症等；⑤社会和心理问题：严重肥胖症患者可出现自卑、抑郁等精神问题。

二、体重多学科管理有哪些优势？

进一步整合资源，体重管理多学科联合门诊配备了多位临床专家作为指导，包

括治未病科、针灸推拿科、内分泌科、营养科等学科专家组成专家团队。同时运用红外线热成像、人体成分分析仪等设备，进行综合客观的数据分析评估，采用中医综合性治疗手段：(1)膳食干预，科学减重。膳食干预是生活方式干预的主要手段，体重管理和维持，合理膳食是基础，吃动平衡是关键，数据监测是依据。联合门诊有专门的营养师，根据患者的个体情况，制定个性化的饮食结构，不靠盲目节食。结合中医体质辨识与科学饮食结构调整，让您根据自身的体质有选择的享受美食，同时达到减重效果。(2)针对问题，具体分析。肥胖的原因很多，有些可能由于内分泌紊乱导致。常规进行人体成分分析、肝脏弹性检查、相关激素检测等项目，运用中西医结合形式管理、治疗肥胖患者及相关并发症（胰岛素泵治疗糖尿病等）。同时开展肥胖患者术后管理，利用线上形式将营养师、运动指导专家进一步全流程服务。从根源上分析肥胖的原因，抽丝剥茧，找出背后的真凶，对症治疗。(3)中医治疗措施。肥胖症的治疗原则主要是限制热量的摄入及增加热量消耗，制定个体化减肥目标，主要以饮食、运动等行为治疗为主，必要时辅以药物或手术治疗，当然可以选择中药、拔罐、针灸、埋线等。①中药治疗。肥胖的病机为胃强脾弱，酿生痰湿，导致气郁、血瘀、内热壅塞。根据临床表现辨证论治，通过清胃泻火、健脾利湿、理气解郁、化痰散结等治法控制体重。②穴位埋线。穴位埋线是在中医理论指导下，以脏腑、经络、气血等理论（下转4版）

如今，减肥成了许多爱美人士极力追求的目标，无奈很多人不仅减不了体重，还蹭蹭地往上涨，减一斤肉比登天还难，有些脂肪像是焊在自己身上一样，不管节食，还是运动都不肯离去；还有的人感觉喝两口水，都会长肉。如果仅仅长肉还好点，好多疾病随之而来，让人痛苦不堪，身心疲惫。

春节即将到来，一大堆的美食又在诱惑着你，难道又要重演“吃完这顿，我就减肥”的老套路？别着急，从1月27日开始，台州市中医院体重管理多学科门诊开诊啦！运用中医诊疗方法，辨证施治，让您既能享受舌尖上的美味，又能达到科学管理体重的目的。

一、为什么要进行体重多学科管理？

(1)控制肥胖症肥胖症是一种由多因素引起的慢性代谢性疾病，因热量摄入大于消耗造成脂肪在体内积聚过多导致体重超常。随着群众生活水平的提高，肥胖发病率逐年提高。根据《中国居民营养与慢性病



子宫肌瘤粉碎机真有那么神奇吗？

正当大家喜迎乙巳蛇年之际，市民蔡女士却怎么也高兴不起来，因为她在体检时发现下腹部有巨大包块，查MRI提示：子宫多发占位，肌瘤考虑（变性可能），测其中较大两个大小分别为110*83mm,97*62mm，且伴有经量增多3月余。

蔡女士四处求医，至多家医院就诊，医生考虑她肌瘤个数多、体积大且伴变性可能，而腹腔镜子宫肌瘤剔除存在肌瘤播散种植的风险，均建议开腹子宫肌瘤剔除术。蔡女士考虑开腹手术创伤大、腹部留疤影响美观，迟迟不愿意做开腹手术。“医生，我的子宫肌瘤可以做微创手术吗？”成为了蔡女士最大的心愿。

当蔡女士得知我院有了“子宫肌瘤粉碎机”一次性腹腔镜密闭式粉碎袋，能进行密闭式腹腔镜子宫肌瘤粉碎术后，随之闻讯而来。接到蔡女士的求助后，由殷娜主任带领的妇科团队立即针对这个特殊病例进行研究并制定个体化手术方案，成功为蔡女士实施了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术，术中采用一次性腹腔镜密闭式粉碎袋，肌瘤粉碎和标本取出均在密闭粉碎袋内进行，从源头上避免了子宫肌瘤碎片在盆腔内播散、种植的风险，并减少盆腔冲洗的时间，减少了手术操作和残留积血块等引起的粘连。

科普知识

什么是子宫肌瘤？子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤，由平滑肌及结缔组织组成，因其主要是以平滑肌细胞增生为主，故以“子宫平滑肌瘤”的命名最为合适，而其简称“子宫肌瘤”也最为人所知。

子宫肌瘤病因：有关子宫肌瘤的确切病因迄今尚未明了，可能涉及到正常肌层的细胞突变、性激素及局部生长因子间的较为复杂的相互作用。

子宫肌瘤临床表现：多数患者无症状，仅在盆腔检查或超声检查时偶被发现。临床常见症状有经量增多及经期延长，腹部包块及压迫症状、疼痛、白带增多、不孕与流产、贫血等。

子宫肌瘤治疗：子宫肌瘤如无明显症状，无恶变征象，可定期随访。若症状重，因肌瘤导致月经过多致继发贫血，严重腹痛，肌瘤体积大压迫膀胱、直肠等引起相应症状，因肌瘤造成不孕或反复流产，疑有肉瘤变者可选择手术治疗。

随着腹腔镜微创手术的发展，越来越多的子宫肌瘤患者选择腹腔镜手术，其创伤小、恢复快，可降低感染、切口不愈合等并发症的风险。但腹腔镜手术一直存在一个很大的隐患：肌瘤需要通过电动旋切器粉碎后才能从腹腔取出，存在腹腔内肿瘤播散种植转移的风险，如播散种植至乙状结肠系膜、腹膜、膀胱等腹腔各处。

一次性腹腔镜密闭式粉碎袋新技术：中国医师协会下属妇科肿瘤专委会专门发布了《实施腹腔镜下子宫（肌瘤）粉碎术的中国专家共识》，是国内首个有关子宫（肌瘤）粉碎术的专家共识：使用一次性腹腔镜密闭式标本粉碎袋进行组织粉碎和取出标本，可以有效地防止组织细胞在腹腔内扩散的风险。

我院妇科紧跟医学发展前沿，随之引进一次性腹腔镜密闭式粉碎袋，它符合无瘤原则思想指导下建立的腹腔镜子宫肌瘤剔除术，手术采用完全密闭装置进行子宫肌瘤粉碎并取出，既实现了微创，又有效预防了粉碎过程中造成的肿瘤播散和转移种植，极大提高了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术的手术安全性。

早期子宫肉瘤与子宫肌瘤患者在临床表现、体征以及相关检查方面很难鉴别，被粉碎的子宫肉瘤一旦造成腹腔内肉瘤广泛性播散种植转移，对患者的危害却很大。另外，即使是子宫肌瘤，也存在经粉碎术后发生腹腔内平滑肌瘤种植再生的可能性，导致腹腔播散性平滑肌瘤病的发生。因此，无论是良性还是恶性疾患，肿瘤细胞与组织碎片的播散种植都可能导致疾病的复发，大多需要再次手术治疗，并且可能影响预后，尤其是子宫肉瘤患者更是如此。

我院妇科在诊治方面一直致力于严格规范，做到手术精准化、微创化、人性化和人文化，引进开展的密闭式腹腔镜子宫（肌瘤）粉碎术，一次性密闭式粉碎袋能完全阻隔肿瘤播散种植的发生，做到真正的无瘤原则，对子宫肌瘤患者来说是一种福音。一次性密闭式粉碎袋不仅仅局限于子宫肌瘤患者的使用，也有利于对腹腔镜下各类切除术（恶性肿瘤、囊肿、脓性切除术及子宫等组织）的取出，避免病变组织与健康组织接触，避免病理残留。

作者：妇产科 何莉莉/金楚楚/王慧颖

我和中医院的故事

我心中的那棵树



在我的记忆深处，总有一抹绿意在我心中挥之不去。我的老家在椒江葭沚，那时，我还是一名中学生，因感冒发烧，惧怕打针，不愿去附近的卫生所。妈妈安慰我：“岩屿街新开了一家中医院，离家也不远，我们去看看中医吧。”于是，我和家人穿过田间小路，来到了中医院。这是我第一次来中医院。走进大门，一股淡淡的中药香扑鼻而来，让我的精神一下子好了很多。

我环顾四周，发现有一棵老树，挺拔而翠绿，宛如一位守护者，静静地立在大门外不远处。

那棵老树并不起眼，却从此在我心中种下了希望的种子。当我再次到医院接受治疗时，会不自觉地望向大门外，寻找那抹熟悉的绿意。它宛如一位慈祥的长者，静静地倾听着我的心声，用它那坚韧不拔的生命力，为我带来了无尽的勇气与希望。

“十年树木，百年树人”。或许正是这份对生命的敬畏与向往，让我选择了医学这条道路，最终成为了一名中医院的医生。当我再次踏入中医院的大门，那棵老树挺拔翠绿，枝与叶随风轻轻摇曳，仿佛在欢迎我的到来。此时的我，已经不再是那个需要安慰的孩子，而是成为了一名能够治愈他人的医者。

几年后，中医院的门诊楼、急诊楼陆续投入使用，医院正门也重新改造，从此以后，这棵老树就在医院的前广场里。随着时间的流淌，不知不觉中，老树已经成为了医院的一份子，俨然成为医院的守护神。

生命之路并非总是一帆风顺。2019年8月10日，超强台风“利奇马”袭击台州，这是1949年以来登陆华东地区的第三强台风，在狂风暴雨的摧残下，老树的一根粗大的旁侧枝干被狂风完全折断了。

曾以为它会就此倒下！但令我们惊讶的是，风雨过后，被台风摧残过的老树依然顽强

地萌出了新芽，树干逐渐粗壮，树冠日益繁茂。更为神奇的是，老树的一年四季反而越发出彩，构成了一道靓丽的风景线。

断骨何其痛，老树竟能发新芽。它似乎在自己的方式告诉我们，无论面对何种艰难困苦，只要心中有信念，就一定能够战胜一切困难。这份力量，已经成为了台中医人从医路上的精神支柱，让我们在每一次挑战面前都能勇往直前。

记得初到中医院，医疗条件比较简陋。随着时代的变迁，医院凝聚各方力量，突破困难，紧跟医学技术的前沿，引进先进的设备和技术人才，不断提高诊疗水平和服务质量。如今，中医院在不断发展壮大，已经发展成台州市内最早创立的一所集医疗、教学、科研、预防、保健为一体，具有中医药文化特色优势的三级甲等中医院，也是全市唯一一家市本级中医院。

心中的信念和执着，让我时不时拿起手机，记录着老树的变化，历经风霜雨雪，走过春夏秋冬，如今的老树不但枝繁茂盛，而且色彩斑斓，老树也见证着台中医人的奋斗与成长。

生命之树常青，医者之心永驻。愿我们都能像那棵老树一样，在生命的旅途中绽放出属于自己的光彩。我们也坚信，不久的将来，台州市中医院会如同一颗璀璨的明珠，放射出独特的光芒。我心中的老树永远挺拔屹立，定能战胜一切困难！

作者：眼科 周懿燕

那棵树，那个人！追忆省名中医夏永璜医师

每当我从台州市中医院南大门进出，最先映入我眼帘的便是门诊楼边上的那棵树，有人说是枫树，有人说是黄连木，有人说是野漆树，不管树名叫什么，对于我来说，这是一棵有灵性的树，这是一棵有生命力的树，它时不时让我回忆起我院骨科第一任主任、浙江省名中医夏永璜医师。

记得那是2002年的夏天，我从浙江中医药大学毕业后来到台州市中医院工作，根据医院安排，我与同学轮流跟师于夏永璜主任。

夏永璜主任作为浙江省第二批名中医，在当地享有盛誉！我与夏主任常常在门诊楼边上的那棵树下相遇，然后打开诊室大门，患者蜂拥而入（那时一人一诊不严格），夏主任把厚厚一叠病历排好，依次看诊。夏老师对儿童肱骨髁上骨折、儿童腕关节损伤、颈椎病的中医药治疗颇有研究，对成人四肢骨折的手法复位有丰富的临床经验，他虽然不开展手术，但是鼓励和支持科室其他医生开展现代医学技术，尤其是开展日新月异的骨科手术，走中西医结合的道路。

夏老师为人正直，医德高尚，诲人不倦，对人对己都严格要求，我受益终身。我日复一日地跟师学习，问诊、体检、辨证论治，深刻领会夏老师看诊的方式方法和临床思路。

刚接触夏主任，我觉得他是一个严肃认真、不苟言笑的省名中医，渐渐地我又觉得他是一个温和宽容的老前辈，我从一开始的拘

谨到坦然，再到我俩的谈笑风生。临下班时，我们常常复盘一下今天的门诊过程，面对我提出的疑议，夏主任会心平气和地解答，也经常同意我的观点。我们也时常讨论医院和科室的发展，最后纵论下天下大事，这是我俩最愉快的时刻！时至今日，仍有不少患者在我诊室回忆起那时的情形。

犹记得2004至2005年期间，医院发展遭遇空前的挑战。门诊闲暇时我望着楼前的那棵光秃秃的、似乎奄奄一息的树，不由得忧心忡忡。夏主任那时虽然已经退休，仍时刻关注着医院的发展，语重心长而又斩钉截铁地说：“只有上下一心，奋发图强，眼前的困难不算什么，医院一定会发展得更好！”神奇的是，不久，那棵树枯木逢春，日益茂盛，医院也逐渐走上快速发展的道路，2024年评上了三级甲等中医院。

团结上进、互帮互助是骨科的优良传统。夏主任常聊起老一辈同事常去他家聚餐的往事，他退休后身体状况良好的时候，每年也应邀参加科室的年终聚会，老中青三代，回忆过往，畅想未来，不亦乐乎。我刚参加工作时碰到家中建房，夏主任还借给我两万元，不胜感激！身传言教，如遇同事需要帮助，我也会尽绵薄之力的。

2024年的夏天，恩师夏永璜离世，我不胜



悲痛！每当我傍晚散步经过医院门前，望着郁郁葱葱或五彩缤纷的那棵树，夏主任的音容笑貌就会浮现眼前，有时也会感慨：这棵树历经“云娜”“利奇马”等台风的考验仍屹立不倒而愈加强大，而我们骨科经过老前辈与同事的不懈努力，已成为浙江省重点专科，也涌现了夏永璜等省市名中医。这个时代是中医发展最好的时期，台州市中医院也即将步入发展的新阶段，我们这一代人肩负着历史的重任，需要更加努力，传承创新，更好地发挥中医特色，更好地服务于人民群众！

那树，值得我们珍惜；那人，我们永远怀念！

作者：骨科 徐荣敏

我院职工林保国见义勇为受临海市人民政府表彰



1月24日上午，受临海市人民政府的委托，临海市公安局治安大队队长来到我院，宣读“临海市人民政府关于给予林保国等三名同志奖励的决定”，为我院员工林保国记三等功一次，并颁发奖章。号召广大干部群众以先进

为榜样，积极参与平安创建活动，关心、支持、参与见义勇为工作，为构建和谐社作出更大贡献。

个人三等功

事件回顾：2024年7月6日下午四时左右，椒江游泳协会会员林保国、张方仁、吴连国等人在临海括苍山方溪水水库游泳时，突然听到附近水域有人呼叫救人，他们发现有两人在水中不断下沉，就在生命危急之际，林保国等人迅速游向对方进行紧急施救，经过半个小时紧急施救终于将两名溺水者抢救上岸，其中一人溺水严重心脏也停止了跳动，作为台州市中医院保安部员工的林保国利用在单位所学到的心肺复苏技术，立即投入人工呼吸抢救，通过他们的共同努力，两名溺水

者恢复了生命体征，转危为安。

为此，椒江区游泳协会决定对林保国等同志见义勇为、英勇救人的壮举进行通报表彰，号召全区游泳人以他们为榜样，开展向他们学习活动，激励、鼓舞全体会员弘扬民族精神和时代精神发挥积极作用。

林保国是台州市中医院保安部的一名员工，他工作积极，做事认真，在科室组织的心肺复苏培训时认真学习，牢记于心，在危急时刻用所学知识抢救了两条宝贵的生命。这次受到临海市人民政府的表彰，是他勤勉工作、无私品德、见义勇为精神的最好表现。医院号召全院广大员工以先进为榜样，积极参与“平安医院”建设，关心、支持、参与到见义勇为工作中，为打造“平安台州”，作出更大的贡献。

作者：保安部 徐列兵

图片新闻



1月10日

我院呼吸与危重症医学科医护团队深入4家企业开展义诊服务活动



1月10日

我院针灸专科联盟举行“继承和创新服务临床”多学科业务学习交流



1月17日

椒江区红十字救护工作教研组和急救师志愿服务队成立仪式在我院举行



1月24日

我院护理部成功举办第九届“世界咖啡馆”活动



1月21日

我院召开两代表一委员、民主党派骨干、高级知识分子代表座谈会



1月24日

我院开展节前安全巡查，筑牢新春安全防线



2月8日

杏萌学堂第二十九讲“应用人参易犯错误”如约开讲

《会前说纪·廉政微课堂》开课了！



“把纪律教育寓于日常监督管理，戒尺高悬、警钟长鸣”。近日，为进一步贯彻落实习近平在二十届中央纪委四次全会关于坚持用改革精神和严的标准管党治党，坚决打好反腐败斗争攻坚战持久战总体战的重要指示精神以及全市卫生健康系统党的建设暨全面从严治党工作会议部署要求，以台州市中医院院内中层干部院周会为载体，开启《会前说纪·廉政微课堂》第一课。

课上，医院党委委员、纪委书记张金丽就开展廉政微课堂的目的、意义作了介绍，一是强化纪法意识，系统学习《中国共产党纪律处分条例》《公职人员政务处分法》等

法规，结合医疗行业特点解读“红线”条款；二是防范廉政风险，借助对典型案例的剖析，引导我院干部职工在遵规守纪、清正廉洁的前提下大胆干事，打造一个更加廉洁、高效、和谐的医院环境；三是创新监督机制，通过“纪律微课堂+案例剖析+廉政提醒”形式，运用监督执纪“第一种形态”，做到警钟长鸣、防微杜渐；四是培育廉洁文化，结合中医“治未病”理念，将“未病先防”思想融入廉政建设，打造具有中医药特色的清廉医院品牌。

此次，第一期《会前说纪·廉政微课堂》，通过剖析三个违反政治纪律的典型案

例，结合《中国共产党纪律处分条例》的学习，从旗帜鲜明讲政治的高度，促使党员干部不断增强纪律意识和廉洁意识，把党的纪律规矩刻印在心。相关课件内容也通过院内平台同步推送给全院职工学习。

下一步，医院党委将持续完善廉政教育机制，开展清廉追根·传承杏林清风活动，依托《会前说纪·廉政微课堂》，整合推广行之有效的讲廉案例、微课堂，积极营造全院讲清廉守廉的浓厚氛围，真正让“不想腐”成为党员干部、全体职工的思想共识和行动自觉。

作者：纪检监察室 方德忠

中医药健康百村行

我院中医药适宜技术推广工程首站走进挡港桥村

新年新气象，2月7日是正月初六，我院中医药健康百村行暨中医药适宜技术推广工程首站走进了椒江区洪家街道挡港桥村。一听说要开展这一活动，医务人员踊跃报名，热情高涨。院领导对此项活动十分重视，院党委副书记、院长李海军亲自带队，组成了由骨伤科、针灸推拿科、神经内科、治未病科、眼科、普外科、急诊科等参加的义诊服务队。

挡港桥村位于洪家街道南部，东靠下陈，西靠路桥，是蔑竹之乡，也是童装之村。一听说台州市中医院的医生要来义诊，乡亲们可高兴了，村里以前也来过义诊服务队，但台州市中医院却是首次来义诊服务，因此当介绍义诊医生的展板一摆开，他们便在寻找自己心仪的医生。

参加义诊的医生对首站活动十分重视，急诊科主任、主任医师许杨宝为乡亲们准备了预防脑卒中的科普讲座。为了让讲座引人入胜，蒋行敏、邵慧瑾、金笑宸医生赶排了小品表演，作为引子，许杨宝医师在讲座中对什么是脑卒中、脑卒中早期表现及快速识别、脑卒中的急救救护、脑卒中的预防进行了精采的讲解，乡亲们一边听着方言讲座，一边津津有味品尝着减脂轻身茶、金

露润肺茶等各式茶饮，受益非浅。

义诊活动主题鲜明、内容丰富，中医药适宜技术推广当然是重头戏。林大伯后颈上长了“富贵包”，虽然不是十分严重，听说有骨伤科的医生义诊，兴冲冲赶着来了，经陈剑虹医生小针刀治疗，疗效显著。林阿婆患有腕管综合征，手指麻木，去了几家医院就诊都不见明显疗效，看了林大伯的小针刀治疗后，当即要求陈剑虹医生给予治疗，经小针刀治疗后让她立即感受到不一样的中医适宜技术。童装村也让村里的妇女们普遍患有颈椎病，因此推拿科医师蒋行敏忙得不亦乐乎。针灸、拔火罐等治疗，也让乡亲们深切地体验了中医适宜技术的独特魅力。

“望闻问切”，把脉问诊，移动诊间，让村民们享受到互联网的便捷服务，努力营造群众“知中医、信中医、爱中医、享中医”的浓厚氛围。

义诊活动后，大家参观了王维纪念馆、书画长廊、非物质文化遗产蔑竹工艺等，领略了挡港桥村的文明乡风。

截止3月10日，健康教育讲师团成员们已经走进了椒江区章安街道柏家徐村、洪家街道鸿州社区及葭沚街道东山头村，普及中医养生知识，提升居民健康意识，同时展现中医适宜技术的独特魅力，不仅为居民提供了实实在在的医疗服务，还进一步拉近了医院与社区的距离。

作者：党政办 詹茂庆



(上接2版)为基础，采用传统针灸方式结合现代材料技术，根据病证特点，将线体埋入穴位，以激发经络气血，协调机体机能、调和气血、平衡阴阳，使邪去正复，达到防病治病的目的。简单来说，埋线对于减肥的帮助主要是四个方面：抑制食欲、促进排泄、加速代谢、整体调理。③平衡罐。平衡罐可以帮助疏通经络、平衡气血、调节内分泌，促进胃肠蠕动，从而改善消化功能，加速机体的新陈代谢，从而达到减肥目的。此外，还有熏蒸、艾灸、耳穴压豆等中医外治手法。

三、诊疗安排

门诊时间：每周一下午；为方便患者就诊，每周四开设夜门诊：17:30~20:00

门诊地点：景福华堂第一诊室

四、体重管理多学科门诊专家

陈永青、郑肖、徐杰、金燕红

其它夜门诊服务介绍 针灸推拿科

台州市中医院针灸推拿科为浙江省“十三五”重点专科，台州市重点学科，浙江省中医住院医师规范化培训基地推拿专业基地，台州市中医药适宜技术推广培训基地。在开展针刺、艾灸、推拿、正骨、整脊、手指点穴、小儿推拿等手法外，同时开展了穴位埋线、热敏灸、微针刀、火针、拔罐、超声波、光子治疗仪、中医定向透药等。

擅长治疗各种颈肩腰腿痛、骨性关节炎、骨质疏松等骨关节系统疾病；面瘫、眩晕、失眠、偏头痛、三叉神经痛、面瘫、中风后遗症等神经系统疾病；

时间	坐诊医师	地点
周一	蒋行敏 郑肖(埋线减肥)	景福华堂
周二	姜伟强 滕飞	景福华堂
周四	谢秀俊 金华 闫丽超(埋线减肥)	景福华堂
周五	汤鑫发 李素红(埋线减肥)	景福华堂

慢性胃炎、功能性消化不良、便秘、呃逆、神经性呕吐等消化系统疾病；肥胖症、高脂血症等内分泌代谢疾病；更年期综合征、黄褐斑、月经不调、痛经、慢性盆腔炎、产后病等妇科疾病；耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、慢性咽炎、痤疮等五官科疾病，小儿遗尿、脑瘫、斜颈、小儿腹泻等儿科疾病。并开设穴位埋线减肥专科，小儿推拿专科，面瘫专科，热敏灸专科等。

口腔科

台州市中医院口腔科为椒江区重点学科，设备先进，技术力量雄厚，是我市最早开展光固化美容补牙、牙齿种植技术的科室之一。

目前主攻口腔医学内一老一小专业，大力发展儿童口腔医学和老年口腔医学。推广应用种植牙、全瓷和贴面修复、儿童青少年颌面管理、儿牙预防及治疗等一系列新技术、新项目，擅长牙列不齐的矫正、儿童口腔疾病的诊治、牙种植、复杂疑难阻生牙拔除、牙齿美学修复、牙周病序列治疗、牙髓病的诊治等，并根据中医特色进行中西医结合和微量元素等治疗口腔粘膜病，对口腔颌面部的常见病、多发病、疑难杂症等均取得了满意的临床效果，在当地享有较高声誉。

①坐诊医生由李峰、徐宇剑、杨小艳、张智敏、王志昌、杨坚、郑迪升、吴凯燕、林忆霞、阮勤波、杨鑫汝、江峰、王霞、郑珞缘轮流值班；

②坐诊时间：17:00—21:00；

③门诊挂号：急诊一楼；

④坐诊地点：口腔特需vip门诊(医院南门沿街店铺景福华堂隔壁)。

中医内科(治未病科)夜门诊医生安排

以传播“未病先防、欲病防渐、既病防变、瘥后防复”的中医“治未病”理念为核心，宣传、普及中医药预防保健知识，将传统中医理论与现代的诊疗手段相结合，采用中医体质辨识、红外热成像检测、中医经络-脏腑功能评估等检查项目及火龙灸、督脉灸、药物罐、熏蒸等二十多项中医外治操作，为民众提供包括健康体检、体质辨识与亚健康调理、疾病治疗与康复、四季膏方、冬病夏治、中药茶饮、健康食膳等一系列的中医特色服务。

提供个性化的中医体检项目，擅长干预治疗各种慢性疾病(慢性过敏性疾病、慢性呼吸及消化系统疾病、各种肿瘤调养)，代谢综合征、慢性疲劳综合征、亚健康状态、睡眠障碍、湿疹、痤疮、术后体质调理、颈肩腰腿痛、更年期综合征、妇科月经病的调治等。在养生四季膏方、中药保健茶、药膳、中药面膜、外用熏洗足浴药包及养生保健方面有独特优势。

时间	坐诊医师	地点
周二	陈永青	景福华堂

我院召开援藏医生春节慰问会

1月27日上午，我院召开援藏医生春节慰问会。院领导徐雄平、李海军、林招定、王秀蓉、洪小兵及相关科室主任，与援藏医生林琛钦一起共迎新春佳节。

2024年8月，我院普外科副主任中医师林琛钦主动请缨，来到西藏那曲市班戈县开展援藏医疗服务。慰问会上，林琛钦医生首先汇报了援藏以来的工作情况，与大家分享了他在班戈县的工作及生活情况，并表示那里的条件虽然艰苦，但每当看到自己的努力为当地医疗带来的积极变化，内心就充满了成就感。

面对高原反应、生活习惯差异等诸多挑战，凭借顽强的意志和专业的素养努力去克服，在当地医院身兼数职，在岗位上发光发热。林琛钦对自己未来一年的援藏工作做了规划，希望在当地医院成立中医科，普及中医治疗，继续深入乡镇，义诊帮扶，提高当地医院医生的技术水平，把医疗技术留在班戈。

院领导对林琛钦表达了新春的慰问与祝福，通过这次交流，感受到了他阳光积极的良好心态及对事业的坚定和冲劲，感谢他及家属的辛勤付出，并表示医院定会在后方提供各项支援，做好后勤保障，也希望他在开展工作的同时照顾好自己身体。

院党委副书记、院长李海军在会上指出，西藏的医疗条件相对薄弱，援藏医生要把我们的技术结合实际需求带给当地，不仅仅是治病，更要带教，带出人才，做好传授方是长远。援藏医生要成为两家医院的纽带，可以通过视频教学查房、远程会诊等方式建立起两家医院的联系，做好帮扶，也欢迎当地医生来本院进修。最后祝福援藏医生身体健康，在远方也要注意好自己的身体。

党委书记徐雄平充分肯定了援藏医生的努力与付出，并表示这是台州第一次以医疗团队的形式援藏进入当地县级医院，意义重大，这就要求我们援派的医生医疗技术、身体素质等方面都要过硬，林琛钦医生担起了医院给予的重任，在当地从事外科、中医、针灸适宜技术等多方面的工作，希望今后能扬长补短，把技术更好地带给西藏当地，也期待回院后能焕发自信，更有冲劲。

此次慰问会不仅增强了援藏同志的归属感，也激励着更多人积极投入到支援边疆的医疗事业中。我院将继续秉持社会责任，为西藏地区的医疗发展贡献更多力量。

作者：人力资源部 应丹阳