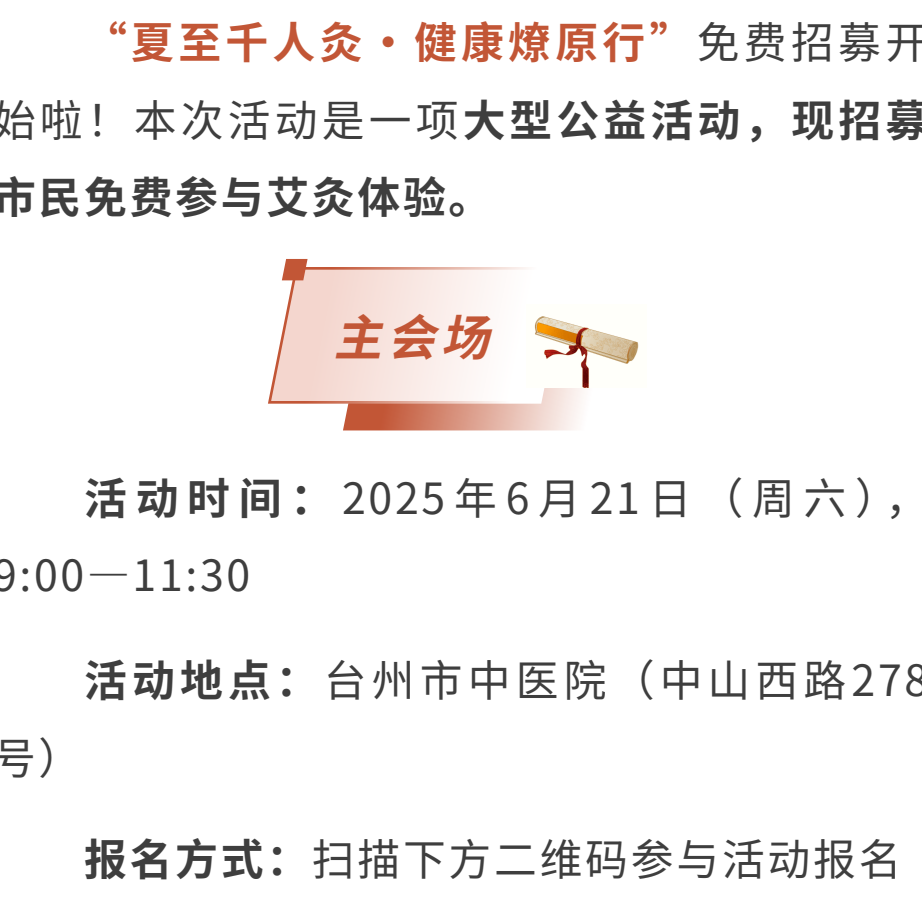


当夏至的骄阳照耀椒江两岸，当艾草的清香弥漫山海之城，我们即将迎来一年中最重要

的养生时节——夏至。为响应国家中医药服务下沉基层的号召，弘扬“冬病夏治”中医智慧，台州市中医院定于今年夏至日（6月21日）开展“夏至千人灸·健康燎原行”活动，以“夏至艾灸传百村，岐黄薪火护安康”为主题，通过“1+8”全域联动模式（1个主会场+8个街道分会

场），让中医特色服务深入百村千家，点燃全民健康的燎原之火。



“夏至千人灸·健康燎原行”免费招募开始啦！本次活动是一项**大型公益活动**，现招募**市民免费参与艾灸体验**。

主会场

活动时间：2025年6月21日（周六），9:00—11:30

活动地点：台州市中医院（中山西路278号）

报名方式：扫描下方二维码参与活动报名



分会场

活动时间：2025年6月21日（周六）

报名方式：扫描下方二维码参与活动报名

活动地点：

洪家街道大路王村文化大礼堂

下陈街道台州玉清机械有限公司

葭沚街道丽廷公馆小区

前所街道河坎下卫生院

邀请您填写

[分会场]洪家街道千人灸活动报名表

邀请您填写

[分会场]下陈街道千人灸活动报名表



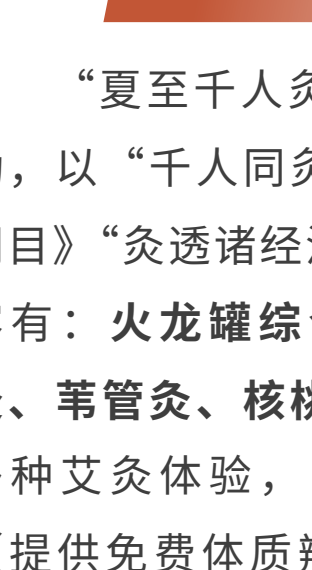
邀请您填写

[分会场]葭沚街道千人灸活动报名表



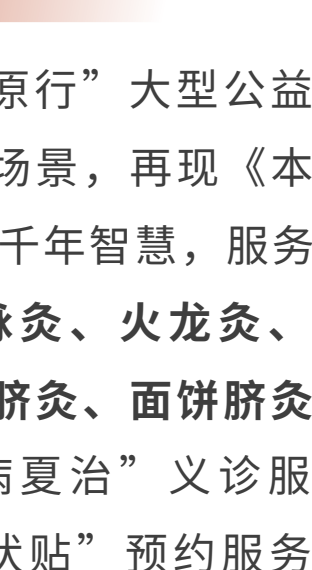
邀请您填写

[分会场]前所街道千人灸活动报名表



邀请您填写

[分会场]白云街道千人灸活动报名表



邀请您填写

[分会场]三甲街道千人灸活动报名表

活动时间：2025年6月22日（周日）

活动地点：

章安街道湖角村文化大礼堂

海门街道城隍浦社区

白云街道白云社区邻里中心（云西公园）

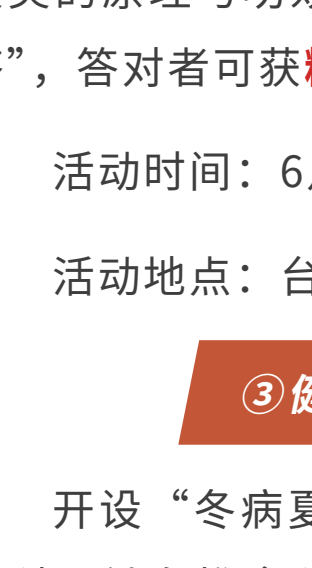
三甲街道三丰村文化礼堂

邀请您填写

[分会场]章安街道千人灸活动报名表

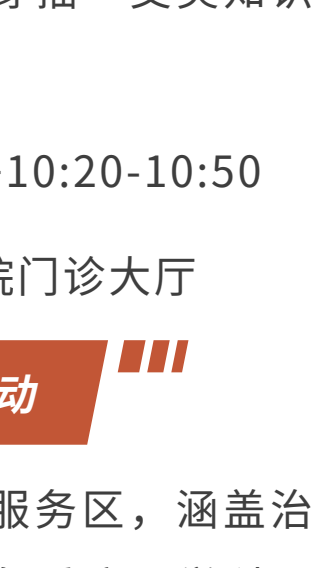
邀请您填写

[分会场]海门街道千人灸活动报名表



邀请您填写

[分会场]白云街道千人灸活动报名表



邀请您填写

[分会场]三甲街道千人灸活动报名表

温馨提示：每位市民仅能填报一个项目，**名额有限，先到先得**。报名成功后会有工作人员与您联系，市民到现场后，还须**中医医师辨体质施灸**。

一、传承千年岐黄之火，化作护佑安康的温暖力量

“夏至千人灸·健康燎原行”大型公益活动，以“千人同灸”的壮观场景，再现《本草纲目》“灸透诸经治百病”的千年智慧，服务内容**有：火龙罐综合灸、督脉灸、火龙灸、悬灸、苇管灸、核桃灸、热敏脐灸、面饼脐灸等多种艾灸体验**，以及“冬病夏治”义诊服务（提供免费体质辨识、“三伏贴”预约服务）等。



主会场：台州市中医院

①百人艾灸体验

医院急诊前广场特设艾灸体验区，由经验丰富的中医医师亲自指导，市民们可亲身感受**火龙罐综合灸**的热烈、**苇管灸**的温润、**核桃灸**的奇特、**悬灸**的悬而不落等多种扶阳灸法的神奇魅力。

活动时间：6月21日上午9:00—11:30

活动地点：台州市中医院急诊前广场

②健康大讲堂

主会场特邀针灸推拿科副主任中医医师**谢秀俊**主讲《艾灸治未病》，将以深厚的中医理论功底和丰富的临床经验，为大家深入浅出地讲解艾灸的原理与功效。讲堂中穿插“**艾灸知识问答**”，答对者可获**精美奖品**。

活动时间：6月21日上午10:20-10:50

活动地点：台州市中医院门诊大厅

③健康义诊活动

开设“冬病夏治”义诊服务区，涵盖治未病科、针灸推拿科、呼吸与危重症医学科、儿科、中医妇科、耳鼻喉科等多个科室，提供免费体质辨识、“三伏贴”预约服务等。市民可与专家面对面交流，获取个性化健康建议。

活动时间：上午9:00—11:30

活动地点：台州市中医院急诊前广场右侧

二、文化扎根普及艾灸养生技术，推动“治未病”理念深入乡村

“夏至千人灸·健康燎原行”活动不仅是大型公益活动，更是中医药扎根基层的火种。台州市中医院将持续以医康融合之力，让**岐黄薪火**从城市传向乡村，从个体惠及大众，为台州百姓筑牢健康防线。

分会场：洪家街道、前所街道、章安街道、葭沚街道、下陈街道、海门街道、白云街道、三甲街道

①讲师团进百村：8支医疗队深入各街道，开展艾灸体验、慢性病筛查与养生讲座；

②精准服务：以通俗易懂的健康宣教方式，推动技术普惠，建立村民健康档案。

③机制创新：试点建立“健康驻村服务站”，以月度义诊、慢病管理课程打造可持续服务体系，真正实现“星星之火，可以燎原”的中医惠民愿景。

三、线上直播互动，让您惊喜不断！

2025年6月21日上午9点，《望潮》客户端、台州交通广播视频号、台州市中医院视频号将联合进行网络直播，大家可以参与线上互动，**赢取茶饮、各种艾灸体验券、“三伏贴”体验券等百份奖品**。

夏至将至，阳气鼎盛，正是调养身心的好时机。台州市中医院诚邀您共同感受艾灸的温暖，领略岐黄智慧的魅力。

星星之火，可以燎原。

一根艾条燃起万家健康！

作者：党政办/邱敏洁

编辑：詹茂庆

排版：陈涵

审核：苏薪伊 叶轶莉

终审：戴仁森